

入住宿坊吧!

融入清晨静寂的诵经声，凛冽清爽的特殊氛围。各种精进料理既美味又漂亮。这是只有旅人才知道的另一个高野山。来吧，“入住宿坊”吧。

宿坊是什么



体验宿坊独特的服务!

具备住宿设施的寺院称为“宿坊”。其外观似日式旅馆，却可体验佛教及正宗精进料理等宿坊独特的服务，此为其最大魅力所在。您在宿坊度过的别样时光，将会治愈心灵。

客房



舒适空间，似日式旅馆。

客房全部为单间。房内空调、浴衣、毛巾等必要设施及用品一应俱全，似日式旅馆一般舒适。加上僧侣的尽心服务，会让您的高野山之旅程格外精彩。

精进料理



膳食质朴而奢华。精进料理是高野之宝。

食物不使用任何肉、鱼等食材，非常健康。灵活运用形似肉类的面筋、豆腐等制成美味豪华的膳食，您从中窥见高野山居民的技术及文化、历史。而能够品尝时令野菜等，也是一大乐趣。

浴池



日式风格的大浴场。让您伸展双腿放松身心。

浴池在能够多人一同入浴的大浴场。为您消除步行后的身体疲惫。

抄经

那一笔，映出您的心。

抄经是指抄写经书。切忌快速书写。应端正姿势，心中默念着愿望，一笔一画认真抄写。

课诵

宿坊体验的亮点。庄严的高野山清晨!



课诵是指佛教的“功课”，即在佛祖前诵经礼拜。高野山每天早上都会在庄严的氛围中，面向主佛进行课诵。这是高野山的亮点，只有入住宿坊者才能体验。欢迎您前来参与。

交通路线



所需时间



特急高野80分钟
快速列车90分钟
急行列车100分钟
支付特急费用，可以预约购买“特急高野”的指定座席。

查询路线



Information



(2025.03)

“米其林日本旅游绿色指南”三星级 ★★★

联合国教科文组织世界遗产

高野山

KO YA SAN

简体中文

(中国旅行指南用字)



南海地铁 **优惠车票** 通往高野山的捷径!

高野山·世界遗产电子票

2日内有效，
适合在宿坊
住一宿哦!

**电车往返
优惠票**
南海地铁 主要各站至高野山站

**高野山内巴士
2天自由乘车券**
南海林间巴士

什么是电子票?

便捷实惠的车票。在网上购买电子票后，通过车站的专用检票机读取二维码，即可乘坐电车。

详情见此



二维码是株式会社DENSO WAVE的登录商标。

还有!

优惠1

门票折扣券

金堂、根本大塔、灵宝馆

优惠2

可在合作特产店和
饮食店使用的折扣券

珠数屋四郎兵卫、中本名玉堂、
高野茶屋和久

! 仅限提前购买。购买当天无法使用。

NANKAI

世界遗产 高野山观光地图

高野山，空海思想的结晶。

将这片深山幽谷之地作为真言密教修行道场的，是一位名叫空海的僧人。大约1200年前，他前往中国，学习印度传来的密教，以及天文学、地质学、土木学等世界最先进的知识，然后回到日本。他是一名非凡的僧人，日本各地都留有他的才能与传说。而他的智慧与才能的汇聚地，正是这座高野山。



高野山斋馆协会中央咨询处
可免费使用电脑和WIFI。
有数名工作人员可用英语对话。另外还提供英语、法语、韩语、中文的语音讲解器，介绍高野山内的历史与文化。提供自行车租赁服务。
还设有一之桥咨询处和中之桥咨询处。

世界遗产高野山的新美食！
高野山拉面!
高野山拉面是全新推出的一道精选料理菜单。100%植物性食材，素食人士也能放心享用。此外，面条由生米粉加工而成，不含麸质也是本道拉面的一大特色。敬请大家莅临品尝!

高野山景点

坛上伽蓝

与奥之院并称为高野山两大圣地。弘法大师最初开山的时候就建造了坛上伽蓝。

- 1 根本大塔**
现存的塔是昭和12年(1937)的重建之物。高达48.5米，塔身是赤红色，主佛为胎藏大日如来。安置在塔内的金刚界四佛像，与描绘在16根柱子和墙壁上的菩萨构成一体，使人仿佛置身于佛界之中。
☑ 上午8点半到下午5点 ¥ 500日元
- 2 金堂**
高野山的总本堂，多用来举行重要的法事活动。弘仁10年(819)，由弘法大师创建。曾经几度被烧毁。现在的金堂于昭和7年(1932)第七次重建。主佛为药师如来。
☑ 上午8点半到下午5点 ¥ 500日元
- 3 中门**
坛上伽蓝的中门曾在天保14年(1843)被大火烧毁，作为纪念创建1200年的主要事务，时隔172年对中门进行了重新修建。
- 4 三钴松**
传说，弘法大师从大唐回日本时，为寻找适合弘扬真言密教之地，向着日本的方向投出了名为“三钴杵”的法器，法器前往之处便是高野山。与三钴杵一样，长着三叶的松树，作为“三钴之松”被供奉起来。现在来此参拜的人都将这颗松树的落叶视作吉祥物，带回去当护身符。
- 5 大门**
高达25.1米，壮观威严，不愧为名副其实的高野山总大门。现在的大门于宝永2年(1705)重建。两侧的金刚力士像目光炯炯，颇有逼人之势。
- 6 金刚峰寺**
真言宗在日本及世界各地约有4000多所寺庙，而金刚峰寺是真言宗的总寺院。这里有用历史著名画师的华丽隔扇装饰的房间和宽大的厨房，还可以参观丰臣秀次自尽的房间。
☑ 上午8点半到下午5点
¥ 初中生以上1,000日元/小学生300日元
*关门前30分钟停止接待。

- 7 灵宝馆**
作为高野山的博物馆，保管着拥有1200年历史的高野山国宝、重要文化财产、县文化财产和重要资料。对公众开放。
- 8 参拜路**
在从一之桥到御庙的约2公里的参拜路上，竖立着有几百棵树龄的老杉树。林间建有从武将到平民的墓碑20多座，由此可以想象到人们对高野山的信仰之深厚。
- 9 弘法大师御庙**
弘法大师圆寂后，他的弟子们在此建庙。山脚下流淌着玉川，河水清澈透明。作为信仰弘法大师的主要圣地，至今仍有许多人来访。
- 10 御庙桥**
这座桥正对着奥之院御庙。通过御庙桥便是圣地。在过桥前，僧人和游客们会整理仪表，清心礼佛。人们至今仍然相信弘法大师活在这座精巧的陵墓中，继续为大众祈福。
- 11 出汗地藏**
出汗地藏就在中之桥下。传说出汗地藏以一己之身代替世间众生受苦，因此总是出汗。在它旁边的是倒影之井。
- 12 姿见井户**
据说朝井中望去，如果看不到自己的影子会在3年内死去。

Excellent bus service!

Unlimited rides, valid for a full day!

Adult: 1,000 yen Child: 550 yen

1Day Bus Ticket ¥1,000 ¥550

- Benefits: 20% discount for admission plus 10% discount at affiliated souvenir shops and restaurants
- 1Day Bus Ticket is available at Koyasan STA bus stop

高野山站前出发

①高野山站前

山内郊游 / 前往高野山站

⑭奥之院前

⑥千手院桥(东)

⑳大门

在这里查看 南海林间巴士路线图

奥之院

南海电气铁道与瑞士蒙特勒伯尔尼高地铁路(MOB)已缔结姐妹关系。

南海电气铁道 在2017年10月24日，与瑞士蒙特勒伯尔尼高地铁路(MOB)缔结了姐妹关系。MOB是连接瑞士茨魏西门至蒙特勒之间的铁路，该铁路公司从卢塞恩湖到莱蒙湖，构成了横跨瑞士的梦幻路线“黄金线”。MOB还是山地铁路线，沿线拥有世界遗产(拉沃葡萄园)，具备与南海电铁缔结姐妹关系的相应特征。